

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	RAM	YOGA	ALSH		RAM	TAEKWONDO	KRAV
10H00	de 9h à 12h	9h à 12h	ALSH		DE 9H à 12H	DE 9H à 14H	10H À12h
11H00			ALSH				
12H00			ALSH				
13H00			TAEKWONDO				
14H00	ECOLE	QI GONG	de 13H à 18H	ECOLE	ECOLE		
15H00	ECOLE	DE 14h à 16h		ECOLE	ECOLE		
16H00	ECOLE				ECOLE		
17H00	THEATRE	JUDO		JUDO			
18H00	17 Hh15	17h45 à19h45		18h45 à 19h45	BOXE		
19H00	À 19 h 45		KRAV				
20H00	krav	THEATRE	de 18h30 à 20h00	KRAV			
21H00	de 20H à 21H30	DE 20h à 22h		de 20h à 21h30			
22H00							

JUDO
KRAV MAGA
TAEKWONDO
YOGA
QI GONG
RAM
BOXE
THEATRE

PLANNING SALLE DES SPORTS 2023-2024