

PLANNING SALLE DES SPORTS 2017-2018

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		9 h			9 h	
	11 h	10 h 30	11 h			10 h
	12 h		12 h			12 h
		13 h			14 h	Passages
						de grades
						certaines
18 h 45	17 h 30	18 h	17 h 30	17 h 30		dimanches
19 h 45		19 h	19 h 30			après-midi
20 h	20 h 30	20 h	20 h			(dates à fixer)
21 h 30			21 h 30	21 h		

	Judo
	Krav maga (passage de ceintures certaines dimanches après-midi, dates à fixer)
	Taekwondo
	Expression corporelle et gymnastique
	Yoga
	Qi gong (Art de vivre)
	Atelier de maintien en forme pour adultes dynamiques (Art de vivre)